



WORLD OSHUKAI FEDERATION

OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Abzeichen - Prüfung KARATE (weiß + Abzeichen) 5 Monate im Training

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Im Stand Chudan Tsuki , Jodan Tsuki , (S. D.) Mae Geri , Gedan Barei (Z.K.) Chudan Uke , Chudan Soto Uke, Jodan Uke (H.D.)					/20	
10 Liegestütz / 10 Kniebeugen / 30 sek Beinhalten / 30 sek Plank					/20	
Kihon Waza Chudan Tsuki – Chudan Uke (Moto Dachi) Zenkutsu Dachi, Uke Ashi Dachi					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 38 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 9. Kyu KARATE (weiß- gelber Gürtel) 5 Monate seit letzter Prfg.

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Yoko Geri (Z.K.) , Shuto Uke (Uke Ashi Dachi) Jodan Uke Nidan Tsuki (Shiko Dachi)					/20	
Kihon Waza Dai Ichi T 1 – 3 Shiko Dachi					/20	
Fukyu Kata Ichi					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

Bewertung 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 38 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 9. Kyu KARATE (weiß – gelber Gürtel schwarzer Sreifen)

5 Monate seit Prfg zum 9. Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Mawashi Geri (Z.K.) Ushiro Geri , (Heisoku Dachi)					/20	
Kihon Waza Dai Ichi T 1 – 5 Shiko Dachi					/20	
Fukyu Kata Ichi + Kumiwaza T1 (3 Bahnen)					/20	
Shuyo Waza 1					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

Bewertung 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 38
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 8. Kyu KARATE (gelber Gürtel)

5 Monate seit Prfg zum 9.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi					/20	
Fukyu Kata Ichi Kumiwaza					/20	
Fukyu Kata Ni T1 (3 Bahnen)					/20	
Shuyo Waza 1					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

Bewertung

- 1 – Sehr Gut
- 2 - Gut
- 3 – Befriedigend
- 4 – Mangelhaft
- 5 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 38
Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 8. Kyu KARATE (gelber Gürtel schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 8.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi					/20	
Fukyu Kata Ichi Kumiwaza					/20	
Fukyu Kata Ni					/20	
Shuyo Waza 1 Fukyu Kata Ichi Bunkai T1					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

Bewertung 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 38
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 7. Kyu KARATE (gelber orange Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 8.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi					/20	
Fukyu Kata Ichi Bunkai (T1 – T3)					/20	
Fukyu Kata Ni + Kata Kumiwaza T1 (3 Bahnen)					/20	
Shuyo Waza 1 + 6					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 38
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 7. Kyu KARATE (gelb – orange schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 7.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi Kihon Waza Dai Ni T 1 -2					/20	
Fukyu Kata Ichi Bunkai					/20	
Pinan Shodan Fukyukata Ni Fukyukata Ni Kata Kumiwaza T1					/20	
Shuyo Waza 1 + Gedan Barai					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 38
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 6. Kyu KARATE (orange Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 7.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi Kihon Waza Dai Ni T 1 – 4					/20	
Pinan Shodan NaiHanChi Shodan					/20	
Fukyukata Ni Kata Kumiwaza					/20	
Shuyo Waza T 1 + 2 + 6					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

Bewertung 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 46
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 6. Kyu KARATE (orange Gürtel schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 6.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni T 1 - 7					/20	
Pinan Shodan					/20	
Pinan Nidan					/20	
15 Liegestütze / 45 sek Plank 45 sek Beinhaltend / 15 Kniebeugen					/20	
Shuyo Waza T 1 + 2 + 6					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/104

Datum :

Ergebnis

Bewertung

- 1 – Sehr Gut
- 2 - Gut
- 3 – Befriedigend
- 4 – Mangelhaft
- 5 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 62,5 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 5. Kyu KARATE (grün - orange Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 6.Kyu Mindestalter 10 Jahre

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni					/20	
Pinan Shodan					/20	
Pinan Nidan					/20	
Pinan Shodan Kata Kumiwaza					/20	
Shuyo Waza T 1 + 2 + 6					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/104

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 62,5
 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 5. Kyu KARATE (grün - orange Gürtel schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 5.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni					/20	
Pinan Nidan					/20	
Pinan Sandan					/20	
Pinan Shodan Kata Kumiwaza					/20	
Nai Hanchi Shodan Bunkai T 1 - 3					/20	
Shuyo Waza 1-3 + Mar Geri					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 50 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 4. Kyu KARATE (grüner Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 5.Kyu Mindestalter 11 Jahre

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni					/20	
Pinan Sandan Naihan Chi Shodan					/20	
Pinan Shodan Kata Kumiwaza					/20	
Nai Hanchi Shodan Bunkai					/20	
Shuyo Waza 1-3 + Mae Geri					/20	
Dojo Kumite 1x					/20	
18 Liegestütze / 55 sek Plank 55 sek Beinhalten / 20 Kniebeugen					/ 4	
Unterschrift des Prüfers	Ort :	<u>Gesamt</u>			/84	<u>Bewertung</u> 1 – Sehr Gut 2 - Gut 3 – Befriedigend 4 – Mangelhaft 5 – Ungenügend



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 4. Kyu KARATE (grüner Gürtel schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 4.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni					/20	
Pinan Sandan					/20	
Pinan Yondan					/20	
Shuyo Waza 1-4 + Mae Geri					/20	
Dojo Kumite 1x					/20	
18 Liegestütze / 55 sek Plank 55 sek Beinhalten / 20 Kniebeugen					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

- Bewertung
- 1 – Sehr Gut
 - 2 - Gut
 - 3 – Befriedigend
 - 4 – Mangelhaft
 - 5 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 50 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer: Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 3. Kyu KARATE (grün-blauer Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 4.Kyu Mindestalter 12 Jahre

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni Khon Waza Dai San T1 – T2					/20	
Pinan Sandan					/20	
Pinan Yondan					/20	
Shuyo Waza 1-4 + Mae Geri / Mawashi Geri					/20	
Dojo Kumite 1x					/20	
Pinan Shodan Kata Bunkai T1 – T2						
Pinan Sandan Kata Kumiwaza					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 1 – Sehr Gut
 2 - Gut
 3 – Befriedigend
 4 – Mangelhaft
 5 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 50
Punkte notwendig.