



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

Genehmigung des Lehrers

Datum :

Unterschrift :

Abzeichen - Prüfung KARATE (weiß + Abzeichen) 5 Monate im Training

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Im Stand Chudan Tsuki, Jodan Tsuki, (S. D.) Mae Geri, Gedan Barei (Z.K.) Chudan Uke, Chudan Soto Uke, Jodan Uke (H.D.)					/20	
10 Liegestütz / 10 Kniebeugen / 30 sek Beinhalten / 30 sek Plank					/20	
Kihon Waza Chudan Tsuki – Chudan Uke (Moto Dachi) Zenkutsu Dachi, Uke Ashi Dachi					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

- Bewertung
- 5 – Sehr Gut
 - 4 - Gut
 - 3 – Befriedigend
 - 2 – Mangelhaft
 - 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 38 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 9. Kyu KARATE (weiß - gelber Gürtel) 5 Monate seit letzter Prfg.

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Yoko Geri (Z.K.), Shuto Uke (Uke Ashi Dachi) Jodan Uke Nidan Tsuki (Shiko Dachi)					/20	
Kihon Waza Dai Ichi T 1 – 3 Shiko Dachi					/20	
Fukyu Kata Ichi					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/64

Datum :

Ergebnis

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 38
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 9. Kyu KARATE (weiß – gelber Gürtel schwarzer Sreifen)

5 Monate seit Prfg zum 9. Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Mawashi Geri (Z.K.) Ushiro Geri, (Heisoku Dachi)					/20	
Kihon Waza Dai Ichi T 1 – 5 Shiko Dachi					/20	
Fukyu Kata Ichi + Kumiwaza T1 (3 Bahnen)					/20	
Shuyo Waza 1					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 50
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

Genehmigung des Lehrers

Datum :

Unterschrift :

Kyu Prüfung 8. Kyu KARATE (gelber Gürtel)

5 Monate seit Prfg zum 9. Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi					/20	
Fukyu Kata Ichi Kumiwaza					/20	
Fukyu Kata Ni T1 (3 Bahnen)					/20	
Shuyo Waza 1					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind
50Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 8. Kyu KARATE (gelber Gürtel schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 8.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi					/20	
Fukyu Kata Ichi Kumiwaza					/20	
Fukyu Kata Ni					/20	
Shuyo Waza 1 Fukyu Kata Ichi Bunkai T1					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 50
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 7. Kyu KARATE (gelber orange Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 8.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi					/20	
Fukyu Kata Ichi Bunkai (T1 – T3)					/20	
Fukyu Kata Ni + Kata Kumiwaza T1 (3 Bahnen)					/20	
Shuyo Waza 1 + 6					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

- Bewertung
- 5 – Sehr Gut
 - 4 - Gut
 - 3 – Befriedigend
 - 2 – Mangelhaft
 - 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 50 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 7. Kyu KARATE (gelb – orange schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 7.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi Kihon Waza Dai Ni T 1 -2					/20	
Fukyu Kata Ichi Bunkai					/20	
Pinan Shodan Fukyukata Ni Fukyukata Ni Kata Kumiwaza T1					/20	
Shuyo Waza 1 + Gedan Barai					/ 20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 50 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 6. Kyu KARATE (orange Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 7.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ichi Kihon Waza Dai Ni T 1 – 4					/20	
Pinan Shodan NaiHanChi Shodan					/20	
Fukyukata Ni Kata Kumiwaza					/20	
Shuyo Waza T 1 + 2 + 6					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/84

Datum :

Ergebnis

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

**Zum Bestehen der Prüfung sind 50
Punkte notwendig.**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 6. Kyu KARATE (orange Gürtel schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 6.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni T 1 - 7					/20	
Pinan Shodan					/20	
Pinan Nidan					/20	
15 Liegestütze / 45 sek Plank 45 sek Beinhalten / 15 Kniebeugen					/20	
Shuyo Waza T 1 + 2 + 6					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/104

Datum :

Ergebnis

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 62
 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

Genehmigung des Lehrers
 Datum :
 Unterschrift :

Kyu Prüfung 5. Kyu KARATE (grün - orange Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 6.Kyu Mindestalter 10 Jahre

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni					/20	
Pinan Shodan					/20	
Pinan Nidan					/20	
Pinan Shodan Kata Kumiwaza					/20	
Shuyo Waza T 1 + 2 + 6					/20	
Theorie					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/104

Datum :

Ergebnis

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 62
 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

Genehmigung des Lehrers
 Datum :
 Unterschrift :

Kyu Prüfung 5. Kyu KARATE (grün - orange Gürtel schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 5.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni					/20	
Pinan Nidan					/20	
Pinan Sandan					/20	
Pinan Shodan Kata Kumiwaza					/20	
Nai Hanchi Shodan Bunkai T 1 - 3					/20	
Shuyo Waza 1-3 + Mar Geri					/ 20	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/120

Datum :

Ergebnis

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 72 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 4. Kyu KARATE (grüner Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 5.Kyu Mindestalter 11 Jahre

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni					/20	
Pinan Sandan Naihan Chi Shodan					/20	
Pinan Shodan Kata Kumiwaza					/20	
Nai Hanchi Shodan Bunkai					/20	
Shuyo Waza 1-3 + Mae Geri					/20	
Dojo Kumite 1x					/20	
18 Liegestütze / 55 sek Plank 55 sek Beinhalten / 20 Kniebeugen					/ 20	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/140

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 84 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 4. Kyu KARATE (grüner Gürtel schwarzer Streifen)

6 Monate seit Prfg zum 4.Kyu

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni					/20	
Pinan Sandan					/20	
Pinan Yondan					/20	
Shuyo Waza 1-4 + Mae Geri					/20	
Dojo Kumite 1x					/20	
THEORIE					/ 4	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/104

Datum :

Ergebnis

Bewertung
 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 62 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

<u>Genehmigung des Lehrers</u>
Datum :
Unterschrift :

Kyu Prüfung 3. Kyu KARATE (grün-blauer Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 4.Kyu Mindestalter 12 Jahre

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai Ni Khon Waza Dai San T1 – T2					/20	
Pinan Sandan					/20	
Pinan Yondan					/20	
Shuyo Waza 1-4 + Mae Geri / Mawashi Geri					/20	
Dojo Kumite 1x					/20	
Pinan Shodan Kata Bunkai T1 – T2					/20	
Pinan Sandan Kata Kumiwaza					/ 20	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/140

Datum :

Ergebnis

- Bewertung**
- 5 – Sehr Gut
 - 4 - Gut
 - 3 – Befriedigend
 - 2 – Mangelhaft
 - 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 84 Punkte notwendig.



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

Genehmigung des Lehrers

Datum :

Unterschrift :

Kyu Prüfung 2. Kyu KARATE (blauer Gürtel)

6 Monate seit Prfg zum 3.Kyu Mindestalter 13 Jahre

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN	
Kihon Waza Dai San T1 – T6					/20		
Pinan Yondan					/20		
Nai Hanchi Nidan					/20		
Shuyo Waza 1-5 + Mae Geri / Mawashi Geri					/20		
Dojo Kumite 2x					/20		
Pinan Shodan Kata Bunkai					/20		
Pinan Sandan Kata Kumiwaza					/20		
Unterschrift des Prüfers					<u>Gesamt</u>	/140	<u>Bewertung</u> 5 – Sehr Gut 4 - Gut 3 – Befriedigend 2 – Mangelhaft 1 – Ungenügend Zum Bestehen der Prüfung sind 84 Punkte notwendig.
Ort : Datum :					<u>Ergebnis</u>		



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Name : Adresse :
 Vorname : Alter :
 Graduierung : seit : Stadt :
 Club : PLZ : Land :
 Lehrer : Geburtsdatum :

Genehmigung des Lehrers

Datum :
 Unterschrift :

Kyu Prüfung 1. Kyu KARATE (brauner Gürtel)

6 Monate seit der Prüfung zum 2.Kyu Mindestalter 14 Jahre

PROGRAMM	TECHNIK	STAND	Schnelligkeit	KIME	GESAMT	BEMERKUNGEN
Kihon Waza Dai San					/20	
Pinan Godan					/20	
Nai Han Chi Sandan					/20	
Pinan Sandan Bunkai					/20	
Pinan Godan Kata Kumiwaza					/20	
Shuyo Waza Kumite Technik 1 – 7					/20	
Dojo Kumite 3x2 min					/20	

Unterschrift des Prüfers

Ort :

Gesamt

/140

Datum :

Ergebnis

/20

Bewertung 5 – Sehr Gut
 4 - Gut
 3 – Befriedigend
 2 – Mangelhaft
 1 – Ungenügend

Zum Bestehen der Prüfung sind 84
 Punkte notwendig